

問い

「自分の思いや気持ちが相手に伝わらないとき，Bさんが抱く不安やいらだちに対して担任だったらどのような指導・支援をしたらよいか？」

気持ちの代弁

気持ちの共有と提案

子どもの問いや発言をまずは受け止めてから，～だったの？や～かな？などと返すようにする。

共感

その子の思いの理解受容

気持ちの受容をする

気持ちの受容をする

「私（担任）は、分かっているよ」を伝える

思いを汲み取ってくれる相手とのやりとりをまず充実させる
思いを汲み取ってくれる相手とのやりとりをまず充実させる

相手もBさんの思いを知りたがっていることを伝える

一緒にやる楽しさを十分に経験していく

対処法

深呼吸

気持ちのコントロール

伝えそうな言葉のリストアップ

気持ちカード

（書いて、ジェスチャーなど）別な方法で相手に示すと良いと提案する

ツールの充実

相手側の思いの代弁